



BOUCHEES AU THON

180 gr de thon égoutté
50 gr de concentré de tomates
60 gr de crème fraîche
90 gr de râpé
4 œufs
30 gr d'oignons ou échalotes
Sel poivre

Mixer le tout et cuire 20 mn à 180°

Une recette de notre super pâtissière : HUGUETTE